



Beoordelingsformulier Danexamen Aikido: de technieken Exameneisen Shodan

Datum		Tijd		Comm. nr.	
Naam kandidaat					
Naam examinerator					
Handtekening examinerator					

Nb:

Deze pagina's bevatten de verplichte technieken.

Totale eind beoordeling	Eindcijfer (volgens tabel)	Opmerkingen
Beoordeling totaal technieken		
1 = zeer slecht	6 = voldoende	
2 = slecht	7 = ruim voldoende	
3 = zeer onvoldoende	8 = goed	
4 = onvoldoende	9 = zeer goed	
5 = bijna voldoende	10 = uitmuntend	

Verplichte technieken

Technieken	O	V	G	Opmerkingen
Suwari waza				
Kata dori				
<i>Ikkyo</i>				
<i>Nikyo</i>				
Shomenuchi				
<i>Sankyo</i>				
<i>Yonkyo</i>				
<i>Gokyo</i>				
Yokomen uchi				
<i>Irimi nage</i>				
<i>Kote gaeshi</i>				



Verplichte technieken (vervolg)

Technieken	O	V	G	Opmerkingen
Hanmi handachi waza				
Shomenuchi				
<i>Iriminage</i>				
Katate dori				
<i>Ikkyo</i>				
<i>Kotegaeshi</i>				
<i>Shihonage</i>				
<i>Kaiten nage</i>				
<i>Sumi otoshi</i>				
Ryote dori				
<i>Shihonage</i>				
Tachi Waza				
Tsuki				
<i>Irimi nage</i>				
<i>Kote gaeshi</i>				
Ryote dori				
<i>Ude kime nage</i>				
<i>Tenchi nage</i>				
<i>Koshi nage</i>				
Kata dori men uchi				
<i>Kote gaeshi</i>				
<i>Shiho nage</i>				
Katate dori kubi shime				
<i>Ikkyo</i>				
Yokomen uchi				
<i>Nikyo</i>				
<i>Uchi kaiten sankyo</i>				
<i>Yonkyo</i>				
Shomen uchi				
<i>Jiyu waza</i>				

Notities

